

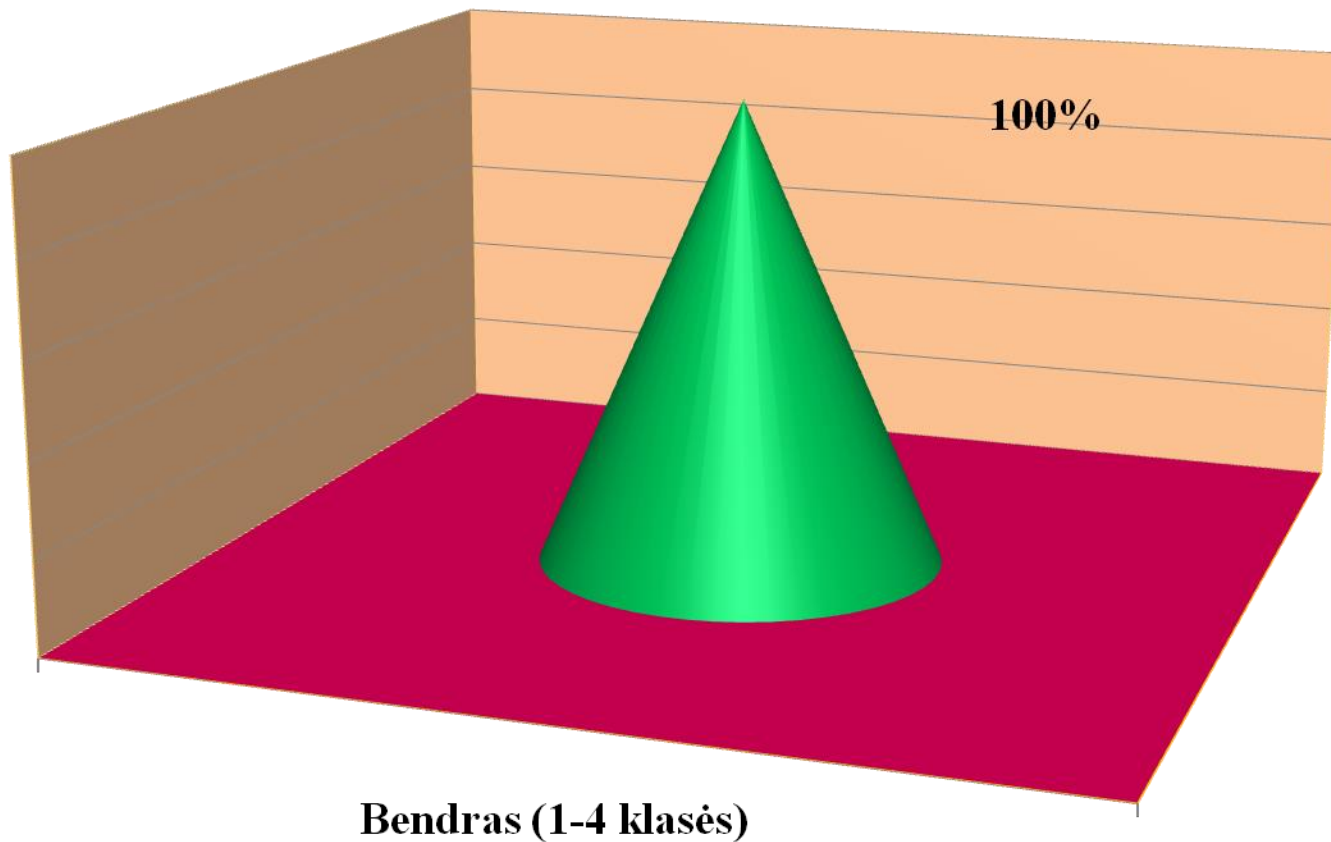


# **Klaipėdos Ažuolyno gimnazijos mokinių sveikatos rodiklių analizė už 2012 metus**

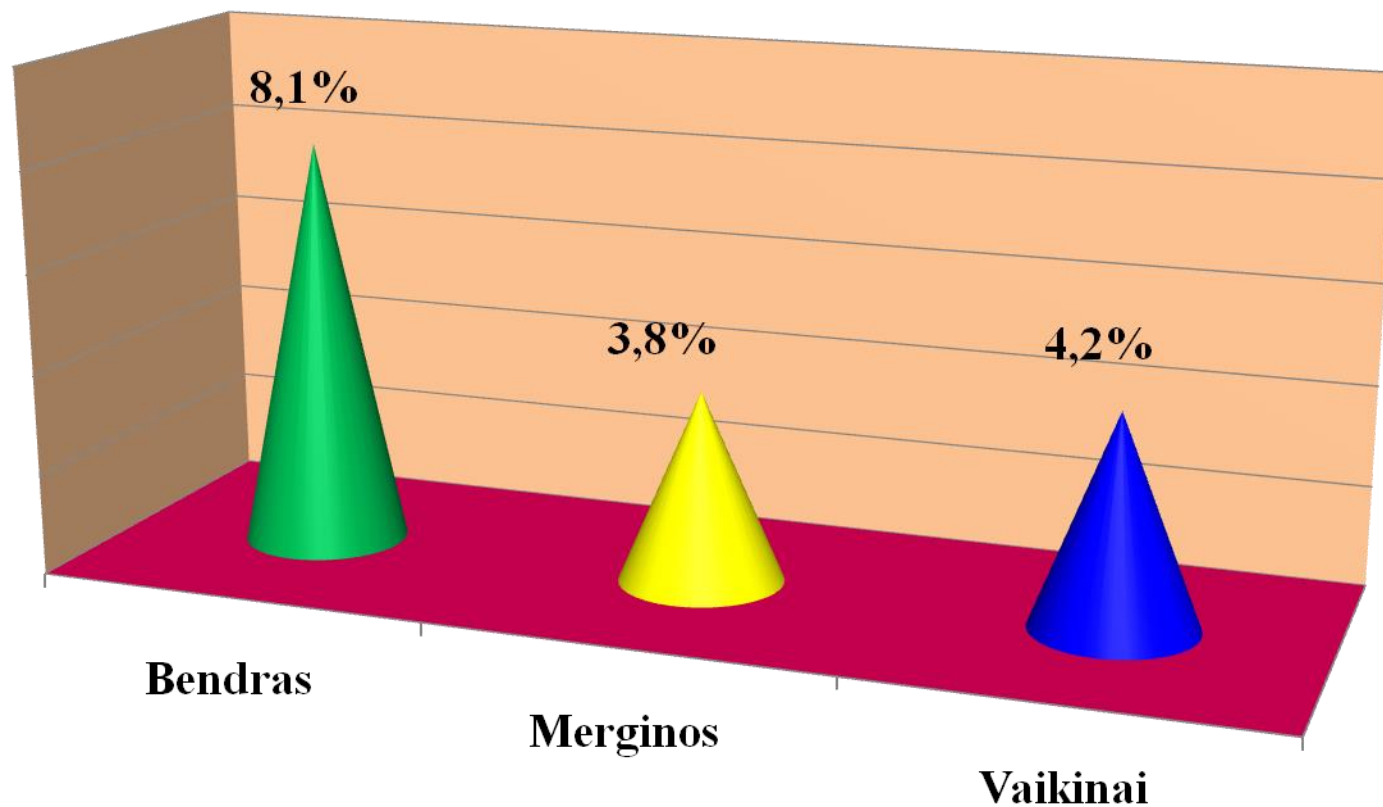
Darbą parengė: Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė  
Vida Poleščuk

- ❖ Biuro pastangomis sukurta Sveikatos biuro programa, skirta Klaipėdos mokinių sveikatos duomenų kaupimui.
- ❖ Programos nuoroda [www.ksbs.lt](http://www.ksbs.lt)
- ❖ Duomenys prieinami tik Biuro darbuotojams, nes siekiama užtikrinti asmens duomenų konfidencialumą.
- ❖ Duomenų šaltinis yra Vaiko sveikatos pažymėjimai (Forma 027-1/a).
- ❖ Duomenų analizė atliekama, remiantis informacija surinkta iki 2012-12-31

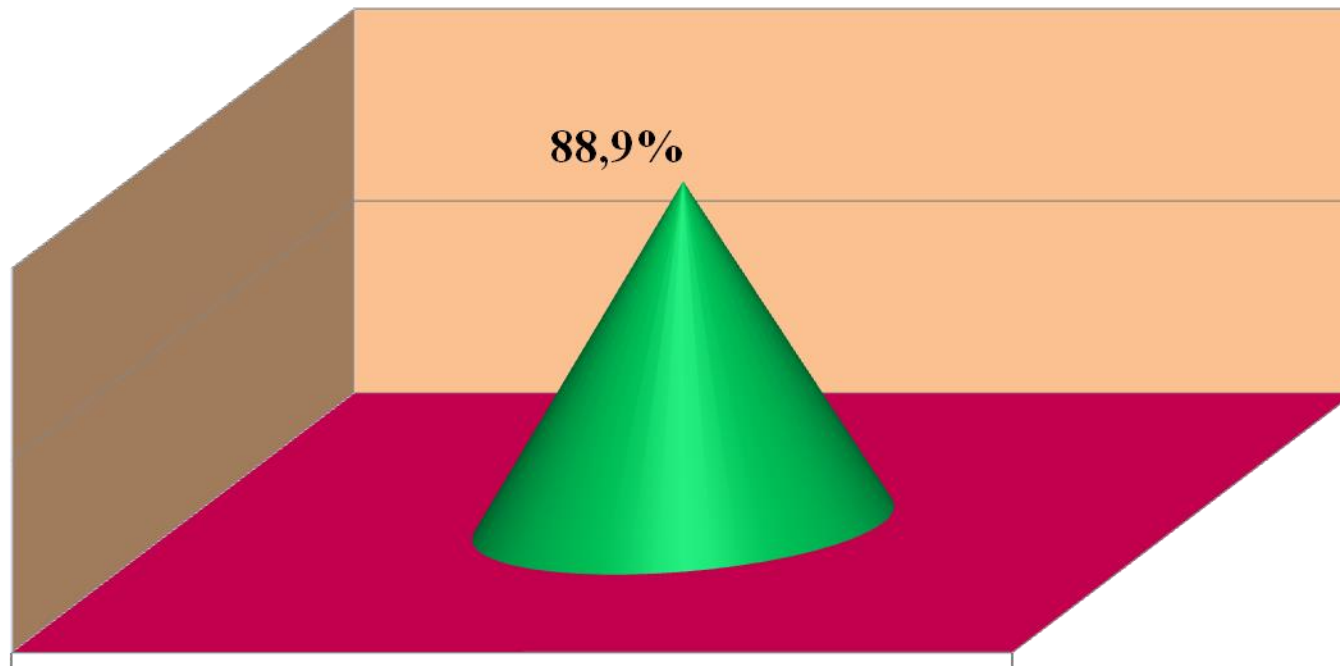
## Pasitikrinusiųjų mokinių dalis (proc. nuo visų mokinių)



## Visiškai sveikų mokinių dalis (proc.), pasitikrinusių sveikatą, pagal lytį

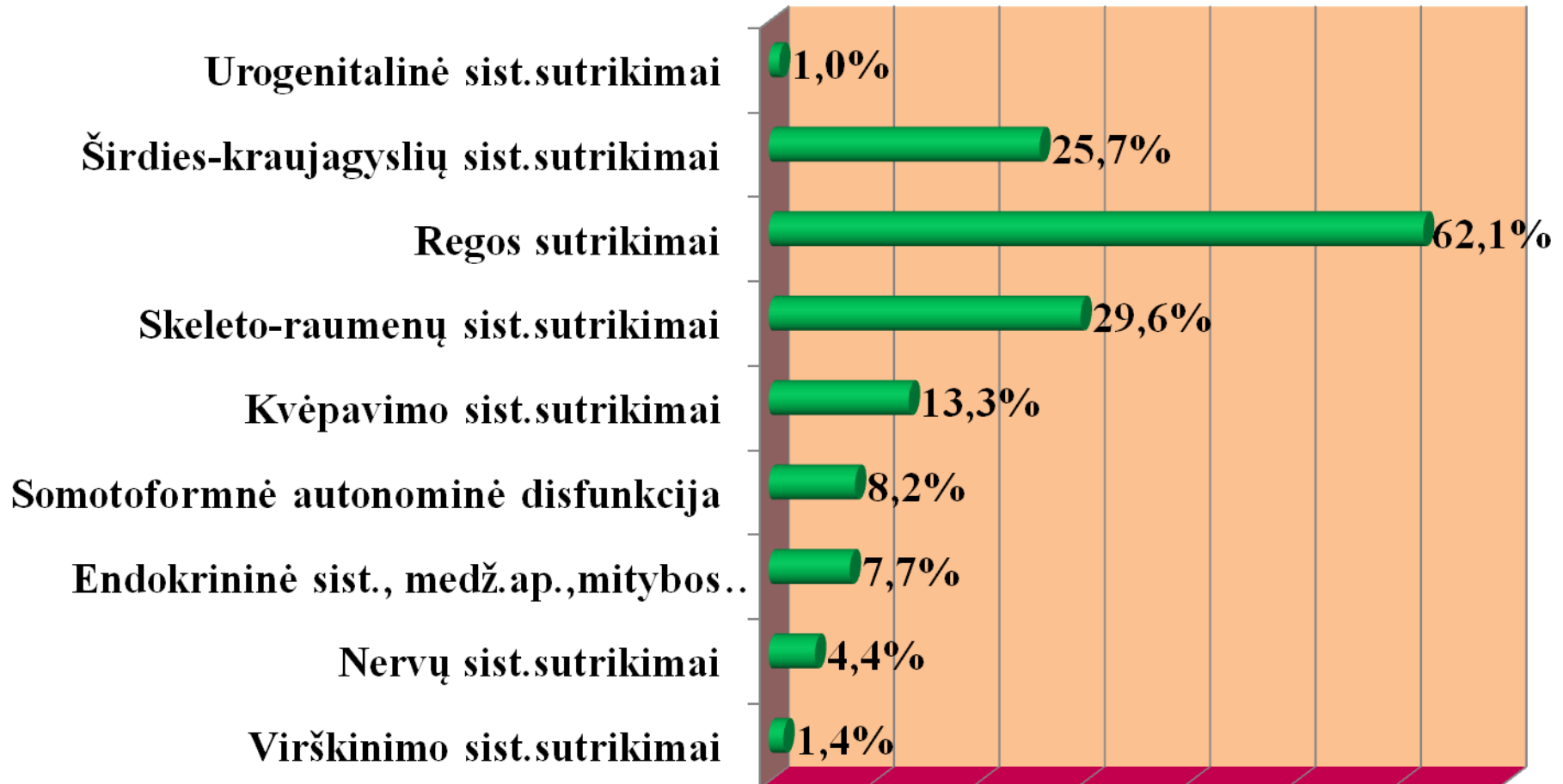


## Mokinių dalis (proc.), kuri turi nors vieną sveikatos sutrikimą ar ligą

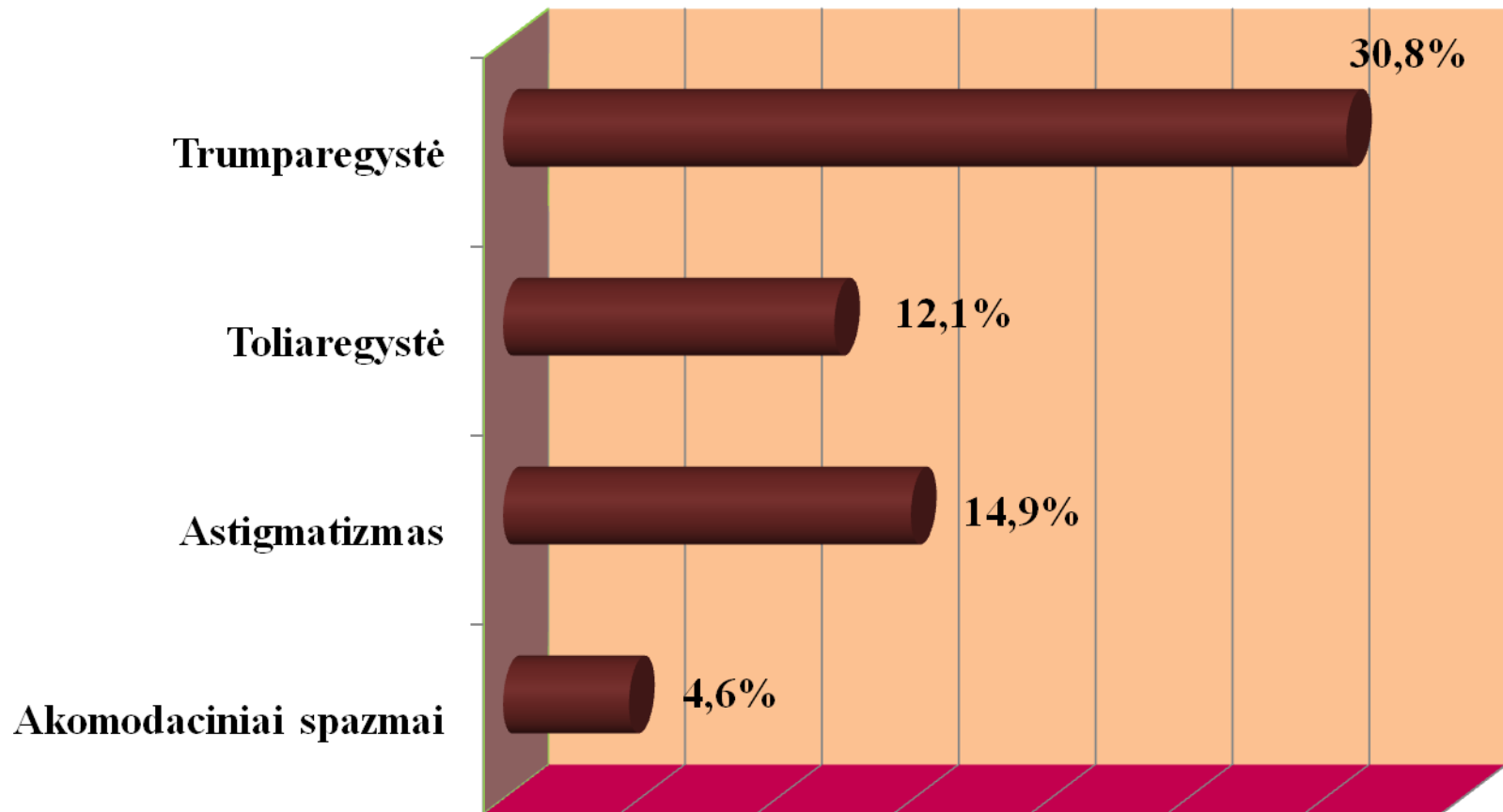


**Bendras(1 - 4 klasės)**

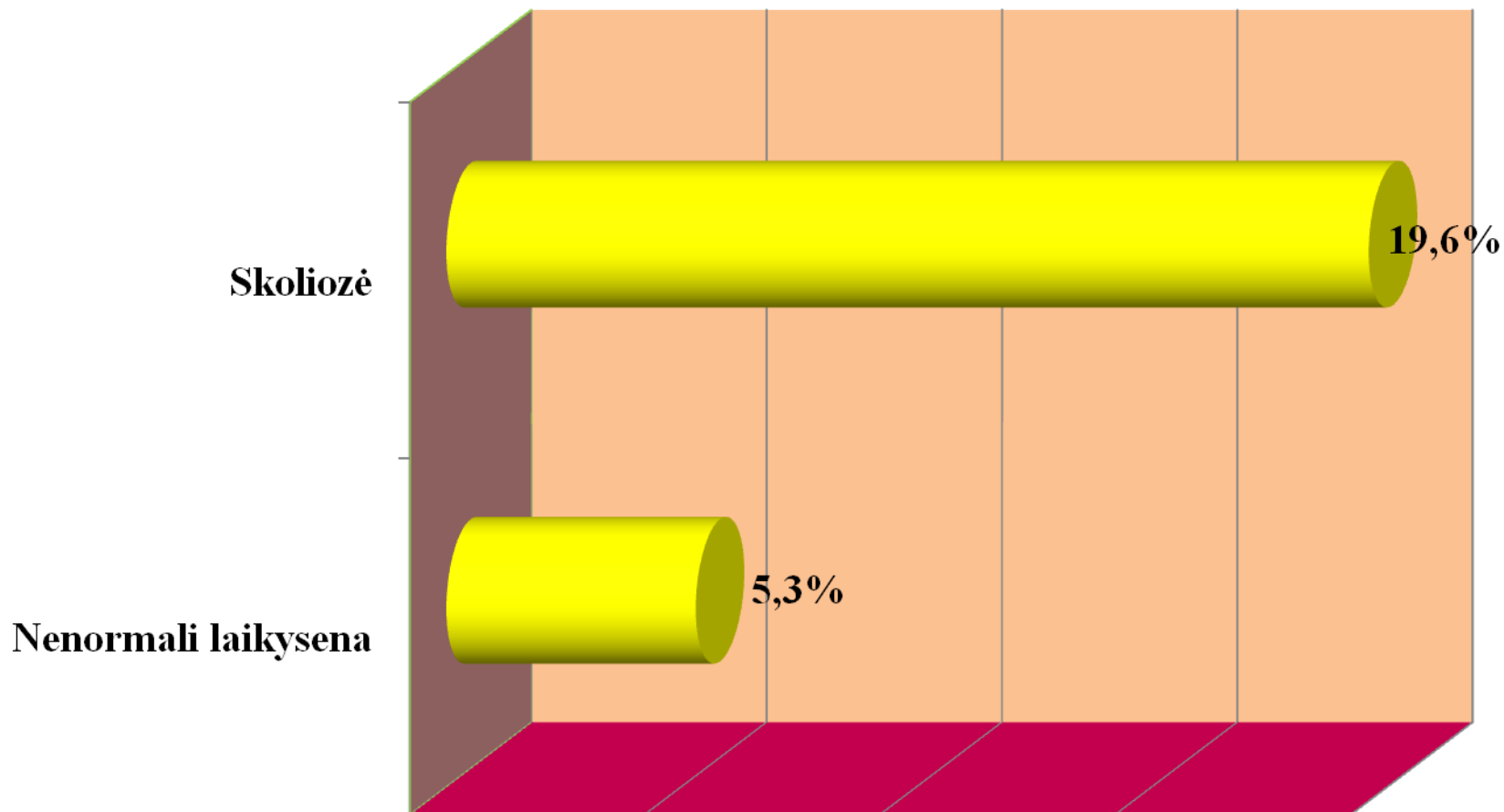
## Mokinių dalis (proc.), kurie turi sutrikimą ar ligą, pagal organų sistemas



## Mokinių dalis (proc.), turinti tam tikrų regos sutrikimų

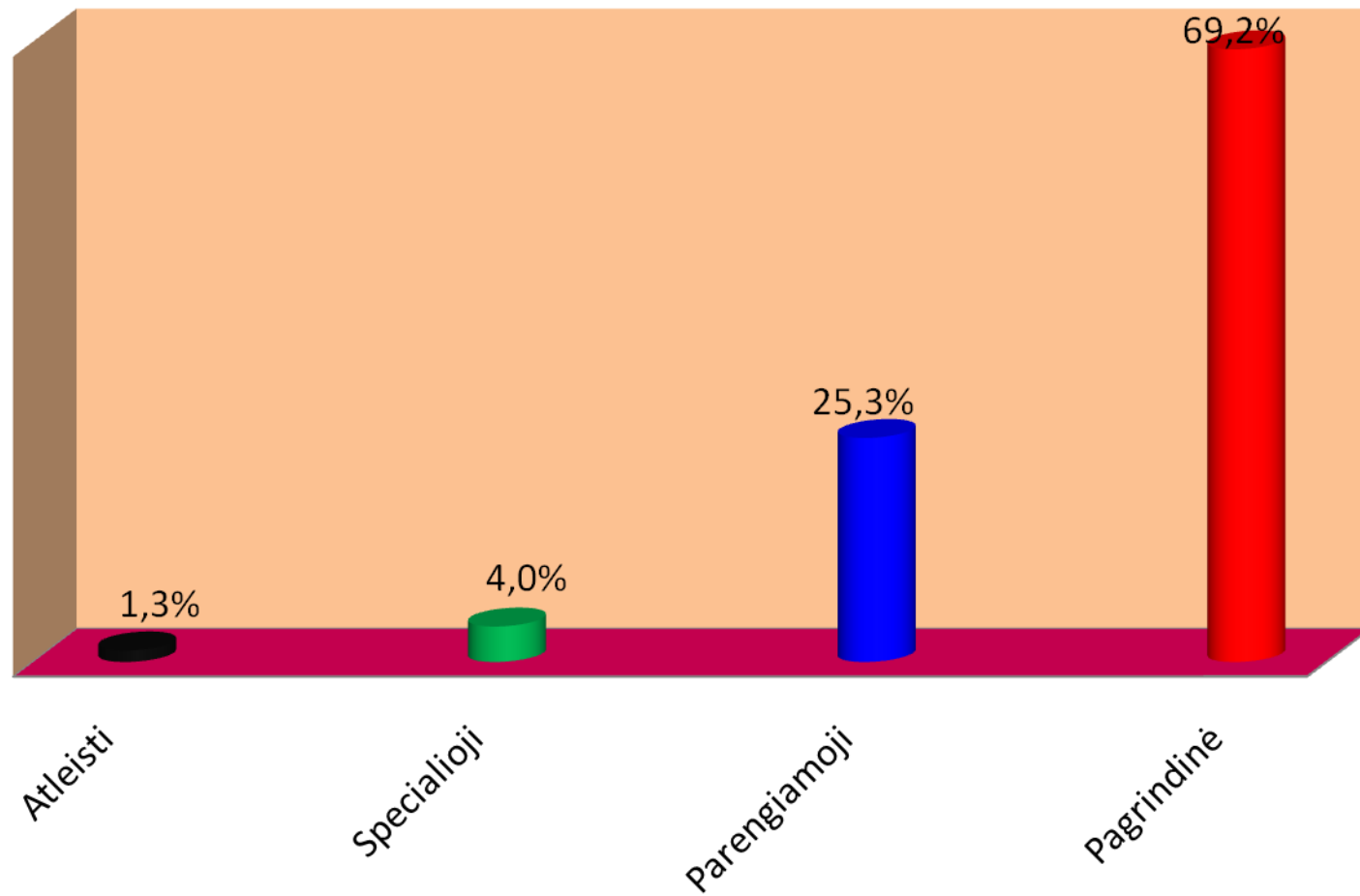


## Mokinių dalis (proc.), turinti tam tikrų skeleto – raumenų sistemos sutrikimų





## Mokinių dalis (proc.), pagal fizinio ugdymo grupes



## APIBENDRINIMAS 1

- ❖ Ažuolyno gimnazijos mokiniai pasitikrino 100 proc. iš jų 8,1 proc. yra visiškai sveiki. Vaikinų – 4,2%, o merginų – 3,8%
- ❖ Mokiniam dažniausiai diagnozuoti: regėjimo, skeleto, širdies - kraujagyslių, kvėpavimo, autonominių somatoforninių disfunkcijų sistemų sutrikimai.

## APIBENDRINIMAS 2

- ❖ Ažuolyno gimnazijos mokiniai daugiausia turi tokius sutrikimus:
- ❖ regos sutrikimai– (62,1proc.),
- ❖ skeleto-raumenų sist. sutrikimai - (29,6proc.),
- ❖ širdies-kraujagyslių sist. sutrikimai- (25,7proc.)
- ❖ kvėpavimo sist. sutrikimai- (13,3proc.),
- ❖ autonominė somatoforminė disfunkcija – (8,2 proc.)
- ❖ endokrininės sist., medž. ap., mitybos sutrikimai -(7,7proc.).
- ❖ nervų sist. sutrikimai – (4,4 proc.)

**Remiantis analizės rezultatais, daugiau dėmesio turi būti skiriama mokinių sveikatos stiprinimo žinių ir įgūdžių formavimui:**

- ❖ Kadangi labai svarbu mažinti gyvenamos rizikos veiksnius, kurie sąlygoja daugelio ligų atsiradimą, reikia organizuoti ir vykdyti įvairius mokymus:
- ❖ sveikos mitybos,
- ❖ fizinio aktyvumo bei streso valdymo temomis,
- ❖ rūkymo ir alkoholio vartojimo žalos sveikatai temomis;
- ❖ akių ligų profilaktikai;
- ❖ darbo ir poilsio režimo propagavimui.

*SVEIKATA - tai gyvenimo audinys,  
kurį audžia pats žmogus iš savo minčių, jausmų, emocijų,  
poelgių, pažiūrų ir santykių su kitais žmonėmis.*