

*Klaipėdos „Ažuolyno“ gimnazija 2015 -  
2016 m. m. dalyvauja miesto konkurse*

***Konkurso atstovai - IIC klasė!***



**SVEIKA**

**MOKYKLA**

# AŽUOLYNIETI, AR NORI, KAD TAVO GIMNAZIJA TAPTŲ SVEIKESNĖ?



## **TU GALI PRISIDĖTI:**

GYVENK PAGAL SAVO DIENOS REŽIMO PLANĄ;

STRIPRINK IR PRIŽIŪRĖK AKIS;

SKAITYK MAISTO PAKUOČIŲ IR GĖRIMŲ ETIKETES;

UŽKANDŽIAUK SVEIKAI;

DAŽNIAU AKTYVIAI JUDĖK;

KOVOK SU ŽALINGAIS ĮPROČIAIS;

STIPRINK IMUNITETĄ;

VALDYK SAVO STRESĄ IR ĮVEIK BAIMES..

**MŪSŪ GIMNAZIĀJOS ŠŪKĪS:**



**SVEIKAS KŪNAS  
STIPRINA PROTA!**