



Dažnai **plauti** rankas



Gerai **vėdinti** patalpas



Kosint ir čiaudint  
**prisidengti** burną



**Gerti** daug skysčių



Susirgus **kreiptis** į  
gydytoją



Neplautomis  
rankomis stengtis  
**neliesti** akių,  
nosies ir burnos



Susirgus **likti**  
namuose



**Vengti** sąlyčio  
su sergančiais  
asmenimis ir  
laikytis nuo jų  
1 metro atstumu



**Skiepytis**



**Vengti** masinio žmonių  
susibūrimo vietų

Informaciją parengė:



Kulnės rajono savivaldybės  
viešasis sveikatos biuras