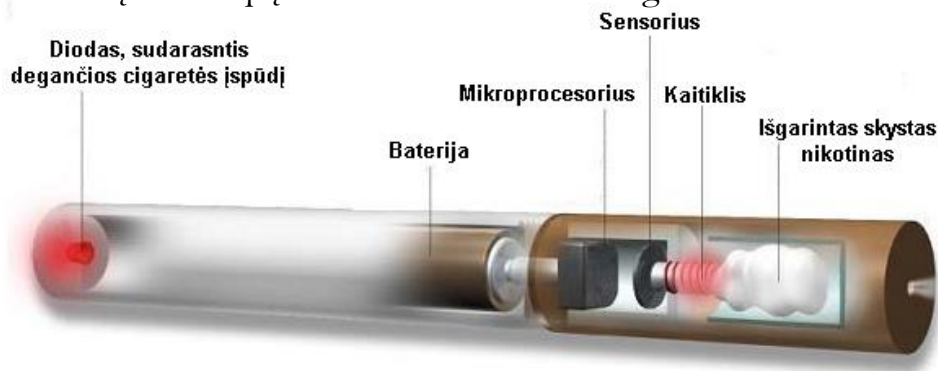


## Visa tiesa apie elektroninę cigaretę..

**Elektroninė cigaretė** yra sudaryta iš trijų pagrindinių elementų: baterijos, kaitinimo elemento, bei specialios kasetės, kurios vidus pripildytas cheminės medžiagos, prisotintos nikotinu ir įvairiomis skonį bei kvapą suteikiančiomis medžiagomis.



**Veikimas.** Kaisdamas kaitinimo elementas garina e-skystį jis virsta garais, kurie įkvėpami į plaučius.

**E-skysčiai.** Spalvotas dūmas, karamelinis ar šokoladinis skonis, viskas yra paruošta mažiesiems vartotojams, kad nikotino pristatymas būtų kuo sklandesnis. E-cigaretė yra pildoma elektroniniais skysčiais - dažniausiai tai mišinys iš propilenglikolio, dietilenglikolio (toksiška medžiaga), nitrozoaminų (kancerogeninės medžiagos, aptinkamos ir tabako gaminiuose), aromatinių medžiagų ir nikotino. Nikotino kiekis elektroninėse cigaretėse labai skirtingas – vienos nikotino nėra, o kitose nikotino kiekis siekia net 48 mg. 2013 m. JAV Kalifornijos universitetas nuodugniai ištyrė elektroninių cigarečių aerozolio sudėtį. Buvo rasta sidabro, geležies, aliuminio, silikato dalelių ir mikroskopinių alavo, chromo bei nikelio dalelių. Šių medžiagų koncentracija buvo didesnė arba tokia pati kaip ir tabako cigarečių dūmuose.



**Įtaka sveikatai.** Elektroninių cigarečių vartotojai skundžiasi pakilusiu kraujo spaudimu, galvos skausmu ir svaigimu, nuovargiu, akių, burnos ir gerklės gleivinių sudirginimu, krūtinės skausmais ir spaudimu, sausu kosuliu, pasunkėjusiu kvėpavimu, čiauduliu, išsausėjusia oda ir dar begale kitų neigiamų simptomų. Be to, nemažai elektroninių cigarečių aerozolyje esančių medžiagų sukelia kvėpavimo sistemos ligas.

Kai kuriuos elektroninių cigarečių vartotojų nurodomus simptomus galima sieti su nikotino perdozavimu, pavyzdžiui: pykinimą, vėmimą, širdies ritmo pokyčius, pasimetimą, galvos svaigimą ar nuovargį.

**Ar e-cigaretė saugi?** Daugiausiai e-cigaretėmis prekiaujama internete. Jų gamintojai, niekam nežinomos Kinijos kompanijos, kurios produkcijos platintojai neprisiima absoliučiai jokios atsakomybės. E-cigaretėse randami kancerogeninių medžiagų ir kitų nuodingų medžiagų kiekiai kelia pavojų inkstų veiklai, nervų ir kvėpavimo sistemoms. Propileno glikolis (naudojamas e-cigaretėse) - labai degios dujos, todėl yra tikimybė, kad rūkant e-cigaretė gali sprogti (**57-erių metų JAV gyventojų burnoje sprogo e-cigarete, vyras buvo sunkiai sužeistas: išmušti keli dantys, nutrauktas liežuvio galiukas, apdeginta burna ir veidas. Sprogimas buvo toks stiprus, kad nulėkęs cigaretės galiukas uždegė spintą**).



**Ar e-cigaretė legali?** Įvairiuose pasaulio kraštuose elektroninės cigaretės traktuojamos skirtingai – netgi Europos Sąjungoje nėra bendros nuomonės, išskyrus bendrą visoms šalims galiojantį draudimą reklamuoti tabako gaminius. Šis draudimas galioja ir elektroninėms cigaretėms.

- Maltoje e-cigaretės jau yra pripažintos tabako gaminiu ir joms taikomi visi tabako gaminių apribojimai.
- Jungtinėje Karalystėje draudžiama šį produktą pardavinėti kaip pagalbines priemones metant rūkyti.
- JAV Maisto ir vaistų administracija, tirdama šių cigarečių išskiriamus nikotino garus, jau aptiko vėžį sukeliančių cheminių medžiagų pėdsakų.
- Australijoje, Brazilijoje, Kanadoje, Danijoje ir Šveicarijoje – e-cigarečių negalima pardavinėti.
- Latvijoje šios cigaretės yra legalios, jų galima įsigyti prekybos centruose, tačiau šios šalies Sveikatos apsaugos ministerija įspėja, kad elektroninės cigaretės gali pakenkti širdies ir kraujagyslių sistemai, kepenims, inkstams.
- Lietuvoje institucijos ginčijasi dėl e-cigarečių naudojimo ir bando priimti sprendimus – o kol jie sprendžia – reklamų klaidinami tėvai ir vaikai bando naujoves.



**Pasaulio sveikatos organizacija (World Health Organization – WHO) ir kitos tabako kontrolės organizacijos skatina visus vartotojus elgtis apdairiai ir susilaikyti nuo elektroninių cigarečių įsigijimo ir vartojimo, nes nėra iki galo iširtos galimos jų vartojimo pasekmės.**

**Tik laiko klausimas, kada bus galima naudoti e-Cigaretę su tokiu užpildu kaip e-žolė ar e-heroinas...**

**SUSIMĄSTYKIME!**