

Virusinis hepatitas A

Tai hepatito A viruso sukeltas kepenų uždegimas. Virusas yra atsparus išorės aplinkos veiksniams, šalčiui, aukštai temperatūrai, išdžiūvimui. Užkrėstuose maisto produktuose virusas gali išlikti gyvybingas keliolika dienų ir ilgiau. Daugiau nei 70 proc. vyresnių vaikų ir suaugusių liga gali pasireikšti karščiavimu, nuovargiu, apetito stoka, pykinimu, vėmimu, skausmu dešinėje pašonėje, patamsėjusiu šlapimu, tuštinimusi molio spalvos išmatomis, sąnarių skausmu, gelta. Simptomai paprastai tęsiasi mažiau nei 2 mėnesius. Persirgus hepatitu A, susiformuoja visą gyvenimą trunkantis imunitetas.



Į žmogaus organizmą užkratas dažniausiai patenka:

- Buitinio kontakto būdu per rankas nuo aplinkos objektų. Užkratas nuo įvairių aplinkos daiktų per nešvarias rankas patenka į burną. Į geriamąjį vandenį užkratas dažniausiai patenka įvykus kanalizacijos arba vandentiekio avarijai.
- Gali būti perduotas per maisto produktus. Į maisto produktus jis patenka per nešvarias rankas.
- Labai retai užkratas gali būti perduotas per kraują (vartojantiems intraveninius narkotikus), lytiniu keliu.



Siekiant išvengti virusinio hepatito A infekcijos, būtina laikytis šių profilaktikos priemonių:

- Laikytis asmens higienos – plauti rankas, pasinaudojus tualetu, prieš valgio gaminimą, prieš valgant.
- Naudoti tinkamai termiškai apdorotą maistą. Prieš valgant vaisius, termiškai neapdorotas daržoves, jas nuplauti švariu vandeniu ir nulupti.
- Naudoti saugų geriamąjį vandenį.
- Skiepytis. Skiepai - efektyviausia profilaktikos priemonė.



PLAUK RANKAS!