

VALGOM CITRINAS – RUOŠIAMĖS ŽIEMAI!



AKCIJOS IDĖJA:

Citrinos renkamos tam, kad:

- mokiniai dažniau gertų ne kavą, o karštą arbatą,
- akcija padės atkreipti dėmesį į imuniteto stiprinimą kai už lango ruduo,
- stipresnis imunitetas – mažiau praleistų pamokų 😊

AKCIJOS EIGA:

1. Kiekvienas mokinys atsineša po citriną (citrinos surenkamos į krepšį - atsakingas klasės seniūnas).
2. Surinktą citrinų krepšį klasė padovanoja valgyklai, kuri įsipareigoja kiekvieną dieną papjaustyti citrinų prie arbatos, kad patys mokiniai galėtų nemokamai pasivaišinti.
3. Citrinos bus naudojamos ir valgykloje ant stalų esančiam vandeniui paskaninti, kad mokiniai galėtų bet kada atsigaivinti 😊

Citrinos renkamos klasėse visą lapkritį. Lapkričio pabaigoje bus skelbiamas CITRINADIENIS, kurio metu mokiniai perduos sukauptą derlių valgyklai.

Krepšelis citrinų rinkimui atsiras ir mokytojų kambaryje, kad ir mokytojai turėtų galimybę prisidėti prie akcijos.

p.s. galima dovanoti ir medaus stiklainiuką, žaliąsias citrinas, svairainius 😊

***Ruoškimės žiemai savo jėgomis,
kad nereikėtų vaistų!***

