

Rota virusas

Rota virusas tai daugiausia žarnyne parazituojantis virusas bei sukeliantis skrandžio ir žarnų uždegimą. Virusas gana atsparus aplinkoje: ant įvairių daiktų ir vandenyje jis gali išlikti aktyvus 10 dienų, o ant rankų - 4 valandas.



Ligos simptomai pasireiškia labai staigiai. Pagrindiniai simptomai - temperatūra, vėmimas, viduriavimas ir pilvo skausmai. Vėmimas gali būti labai intensyvus. Viduriavimas - net iki 10 kartų per dieną. Dėl viduriavimo netenkama daug skysčių bei mineralinių medžiagų. Prasideda dehidracija, o su ja ir bendras silpnumas, arterinio kraujospūdžio sumažėjimas, net iki šoko. Ši liga ypač pavojinga vaikams ir kūdikiams. Jiems labai greitai vystosi dehidracija ir šoko reiškiniai.

Virusas perduodamas:

- oro lašeliniu (per orą) galimybė užsikrėsti ir nuo čiaudinčio ar kosinčio infekuoto žmogaus
- fekaliniu - oraliniu (per išmatas) keliu, prisilietus prie užkrėstų daiktų, per nešvarias rankas, užvalgius užkrėsto roto virusu maisto ar atsigėrus užkrėsto vandens.



Gydymas

Subalansuoti ir palaikyti organizmo skysčių pusiausvyrą, vengiant organizmo dehidracijos.

Rekomenduojama tokia geriamojo mišinio sudėtis **roto virusui gydyti**:

- vienas litras virinto vandens;
- vienas nubrauktas šaukštelis druskos;
- aštuoni nubraukti šaukšteliai cukraus.



Šviežių vaisių sulčių ar gėrimų reiktų vengti.

Profilaktika

- Labai svarbi rankų higiena. Plaunant rankas muilu, žūna didžioji dalis tokios kilmės virusų.
- Patalpų, buityje naudojamų daiktų, liečiamų paviršių valymas. Efektyviausiai veikia chloro turinčios dezinfekcinės priemonės.
- Vakcina nuo roto viruso.

PLAUK RANKAS!