

# Rankos turi būti plaunamos:

- prieš valgant ar ruošiant maistą,
- pasinaudojus tualetu,

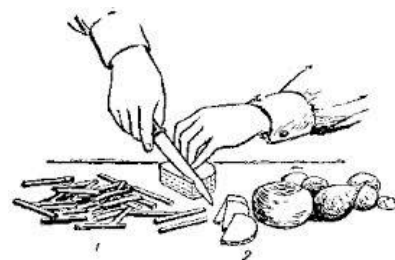


- išsipūtus nosį, nusičiaudėjus, nusikosėjus;



- pakeitus kūdikiui sauskelnes,

- po to kai buvo liečiami termiškai neapdoroti maisto produktai (mėsa, neplautos daržovės, kt.),



- išmetus šiukšles,

- palietus gyvūnus,

- lietus pinigus, ypač popierinius,

- grįžus iš lauko, važiavus

viešuoju transportu.

