



KAIP ATPAŽINTI  
NARKOTIKUS  
VARTOJANTĮ MOKINĮ

# Ankstyvojo vartojimo simptomai

- Asmenybės pokyčiai
- Veiklos ir įpročių pasikeitimas
- Išvaizdos pokyčiai
- Narkotikų vartojimo priemonės
- Teisėtvarkos pažeidimai

# Narkotikų vartojimo požymiai

- Nepastovi nuotaika
- Nesugebėjimas susikaupti
- Abejingumas mokyklai, pomėgiams, seniems draugams
- Nauji ir vyresni draugai
- Pinigų švaistymas ir skolinimasis

# Narkotikų vartojimo požymiai (2)

- Dideli ir staigūs nuotaikos ir elgesio pokyčiai, pažangumo smukimas
- Neįprasti kvapai, dėmės, žymės ant kūno, rūbų
- Milteliai, kapsulės, tabletės ir pan.
- Apkvaišimo ir intoksikacijos būsenos

# Psichiką veikiančios medžiagos

- Slopinančios
- Nervų sistemą stimuliuojančios
- Haliucinogenai

# Amfetaminas

- **Poveikis** – pakelia nuotaiką, darbingumą. Didėja AKS, T., dažnėja pulsas.
- **Pavojai** – širdies, psichikos ligų rizika.
- **Abstinencijos požymiai** – nuovargis, sutrikęs miegas, alkis, depresija.

# Hašišas

- **Poveikis** – atsipalaidavimas, linksmumas, pakinta laiko suvokimas, klausa, rega, uoslė.
- **Pavojai** – pablogėja atmintis, sunkiau mąstyti, pasyvumas, psichozė, krenta imunitetas.
- **Abstinencijos požymiai** – irzlumas, nemiga, bloga nuotaika.

# LSD

- **Poveikis** – iliuzijos, haliucinacijos, pakinta jutimai, orientacija.
- **Pavojai** – depresija, psichozė.



# Ekstazy

- **Poveikis** – euforija, padidėja pasitikėjimas savimi, gerėja komunikacija, daugiau energijos.
- **Pavojai** – miego problemos, nerimas, depresija, fobijos, psichozė.
- **Abstinencijos požymiai** – depresija.

# Heroinas

**Poveikis** – euforija, mieguistumas, kvėpavimo susilpnėjimas.

**Pavojai** – depresija, sąmonės praradimas.

**Abstinencijos požymiai** – nerimas, žiovulys, ašaros, skrandžio traukuliai, "žąsies oda", sloga

# Asmenybės požymiai

- Atsiribojęs nuo šeimos
- Bendrauja su kitais narkotikų vartotojais
- Dažnai pratrūksta pykčiu
- Nepasiduoda tėvų kontrolei
- Elgesio neįmanoma pakeisti, nesilaiko žodžio
- Vyrauja prislėgta nuotaika, nerimas, baimė didėja, turi suicidinių minčių