

# **MOKINIŲ NEFORMALIAUS SVEIKATOS UGDYMO KONKURSO „SVEIKA MOKYKLA“**

## **NUOSTATAI**

Konkurso „Sveika mokykla“ iniciatoriai Bendruomenės sveikatos taryba, Klaipėdos miesto savivaldybės administracijos Socialinio departamento Sveikatos apsaugos skyrius, organizatoriai Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras.

**KONKURSO TIKSLAS** - formuoti teisingą Klaipėdos miesto mokyklų bendruomenės požiūrį į savo sveikatą ir ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius.

### **KONKURSO UŽDAVINIAI:**

- Sukurti fiziškai ir emociškai sveikai gyvenančios mokyklos bendruomenės įvaizdį.
- Sutelkti mokyklos bendruomenės narius sveikatos stiprinimo ir sveikatos ugdymo veiklai.
- Skatinti mokyklos bendruomenės fizinį aktyvumą bei tinkamą mitybą.
- Pripažinti sveiką gyvenimo būdą prioritetu mokyklų vertybių skalėje.
- Kurti sveiką ir saugią mokyklos aplinką.

### **KONKURSO DALYVIAI**

Konkurse dalyvauja visos Klaipėdos miesto bendrojo lavinimo mokyklos.

### **KONKURSO KOMISIJA**

Klaipėdos miesto savivaldybės administracijos Socialinio departamento Sveikatos apsaugos skyriaus, Ugdymo ir kultūros departamento Švietimo bei Sporto ir kūno kultūros skyrių atstovai ir Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro atstovai.

### **KONKURSO VYKDYMO LAIKAS**

**I etapas** – norinčių dalyvauti konkurse mokyklų paraiškų teikimas iki 2015 spalio 8 d.

**II etapas** – konkurso atidarymas 2015 m. spalio 15 d. Dalyvauja mokyklų, pateikusių paraiškas, atstovai.

**III etapas** – mokyklos veikla konkurso metu nuo 2015 m. rugsėjo mėn. iki 2016 m. gegužės mėn.

**IV etapas** – Konkurso uždarymo renginys – apdovanojimai 2016 m. gegužės mėn.

### **KONKURSO UŽDUOTYS**

#### **I etapas:**

- elektroninę paraiškos formą pateikti iki 2015 spalio 8 d.;

- paraiškas siųsti Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimo skyriaus specialistei Ivetai Venckutei, kontaktai: tel. (8 46) 23 47 96, mob. 8 640 93 340, el. paštas: iveta@sveikatosbiuras.lt.

### II etapas:

- konkurso atidarymo renginys, vyks 2015 m. spalio 15 d.;
- dalyvauja mokyklos atstovai (iki 10 mokinių + 2 mokyklos deleguoti asmenys);
- konkurso komisijai pateikti mokyklos vadovo patvirtintą dalyvio **paraišką**, parengtą mokyklos **pristatymą** (programa *Microsoft Office PowerPoint*) bei **metinį renginių planą**, kuriame nurodomi sveikatinimo bei fizinio aktyvumo renginiai, preliminarus renginių laikas, atsakingo už renginį asmens vardas ir pavardė, kontaktinis telefono numeris. Planas turi būti patvirtintas mokyklos direktoriaus parašu bei antspaudu.
- kompiuteriu parengtose (programa *Microsoft Office PowerPoint*) skaidrėse turi būti pateikti motyvai, kodėl mokyklos bendruomenė nusprendė dalyvauti „Sveikos mokyklos“ konkurse, kuo jis aktualus mokymo įstaigai, kokius lūkesčius jame numatoma realizuoti bei šiam konkursui sukurtas šūkis;
- parengtą pranešimą turi sudaryti 7 skaidrės (pirma - titulinė, paskutinė – šūkis), trukmė 5-7 min.

### III etapas:

- mokyklos metinį sveikatinimo renginių planą 2 savaitių laikotarpyje, po atidarymo renginio, peržiūrės konkurso komisija ir raštu pateiks pastebėjimus į kuriuos dalyviams bus rekomenduojama atsižvelgti;
- sveikatinimo veiklų įgyvendinimas, nuo 2015 m. rugsėjo mėn. iki 2016 m. gegužės mėn. Šiuo laikotarpiu į „Sveikos mokyklos“ vardą pretenduojanti mokyklos bendruomenė, mokykloje, mieste ar kt. dalyvauja įvairiuose sveikatinimo bei profesionalios akademinės muzikos renginiuose ir veiklose;
- organizatorių atstovai iš pateikto renginių plano pasirinks vertinimo kriterijuose numatytas veiklas, kurias atvyks stebėti;
- iki 2016 m. gegužės 1 d. pateikiama mokyklos sveikatinimo veiklos ataskaita Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimo skyriaus specialistei Dianai Butkienei, kontaktai: tel. (8 46) 23 47 96, mob. 8 615 12 710, el. paštas: diana@sveikatosbiuras.lt.

### IV etapas:

- baigiamasis konkurso renginys (2016 m. gegužės mėn.), skirtas mokyklų bendruomenei, kurio metu vyks fizinio aktyvumo ir kitos sveikatinimo veiklos, kurios nebus vertinamos;
- renginio metu taip pat vyks konkurse dalyvavusių mokyklų apdovanojimai.

## KONKURSO UŽDUOČIŲ VERTINIMAS

Konkurso „Sveika mokykla“ nugalėtojus išrinks organizatorių sudaryta vertinimo komisija. Visus rezultatus suskaičiuos konkurso organizatorių paskirti asmenys. Rezultatai bus skelbiami viešai baigiamojo renginio metu (numatoma data – 2016 m. gegužės mėn.), po to, kai komisija pateiks vertinimo protokolą. Komisijos sprendimai nekeičiami.

Vertinimo kriterijus	Vertinimo būdas	Pastabos
----------------------	-----------------	----------

<b>1. Fizinis aktyvumas:</b>		
1.1. Sportinių būrelių lankymas (mokykloje, mieste)	<p><b>Vienam mokiniui tenkantis lankomų būrelių skaičius.</b></p> <p>Gautas koeficientas bus priskiriamas tam tikram intervalui. Intervalai bus suskirstyti į 5 grupes, pagal gautus maksimalius ir minimalius koeficientus (remiantis visų dalyvių rezultatais). Atitinkamai, aukščiausią rezultatą pasiekusi mokyklą gaus 10 balų, žemiausią – 2 balus (tarpiniai rezultatai, pagal intervalą vertinami 8; 6; 4 balais).</p> <p>Už sportinių būrelių lankymą mokykloje ar mieste skiriamas – 1 balas.</p>	Mokinių, lankančių sportinius būrelius, skaičių pateikti iki 2016 m. gegužės 1 d.
1.2. Dalyvavimas fizinio aktyvumo renginiuose (mokykloje, mieste ar respublikoje)	<p><b>Vienam mokiniui tenkantis dalyvavimų sportiniuose renginiuose skaičius.</b></p> <p>Gautas koeficientas bus priskiriamas tam tikram intervalui. Intervalai bus suskirstyti į 5 grupes, pagal gautus maksimalius ir minimalius koeficientus (remiantis visų dalyvių rezultatais). Atitinkamai, aukščiausią rezultatą pasiekusi mokyklą gaus 10 balų, žemiausią – 2 balus (tarpiniai rezultatai, pagal intervalą vertinami 8; 6; 4 balais).</p> <p>Už dalyvavimą: mokykloje -1 balas; mieste – 2 balai; respublikoje – 3 balai.</p>	Vertinamas mokyklos bendruomenės dalyvavimas fizinio aktyvumo renginiuose nuo 2015 m. rugsėjo 1 d. iki 2016 m. gegužės 1 d. Iki 2016 m. gegužės 1 d. pateikti varžybų, pamokų, konkursų, estafečių ar kitų su fiziniu aktyvumu susijusių renginių skaičius, pavadinimus bei dalyvavimą patvirtinančius dokumentus (diplomai, padėkos raštai, nuostatai, grafikai ir kt.), nuotraukas ar kitą vaizdinę medžiagą, mokykloje, mieste ir respublikoje. <u>Dalyvių skaičius vertinimui įtakos neturės, bus vertinamas mokyklos vardo atstovavimas renginyje.</u>
2. Sveikatinimo renginiai (mokykloje, mieste ar respublikoje)	<p><b>Vienam mokiniui tenkantis dalyvavimų sveikatinimo renginiuose skaičius.</b></p> <p>Gautas koeficientas bus priskiriamas tam tikram intervalui. Intervalai bus suskirstyti į 5 grupes, pagal gautus maksimalius</p>	Vertinamas mokyklos bendruomenės dalyvavimas sveikatinimo renginiuose (visi sveikatą ugdantys ar sveikos gyvensenos įgūdžius formuojantys renginiai, išskyrus fizinį aktyvumą) nuo 2015 m.

	<p>ir minimalius koeficientus (remiantis visų dalyvių rezultatais). Atitinkamai, aukščiausią rezultatą pasiekusi mokyklą gaus 10 balų, žemiausią – 2 balus (tarpiniai rezultatai, pagal intervalą vertinami 8; 6; 4 balais).</p> <p>Už dalyvavimą: mokykloje -1 balas; mieste – 2 balai; respublikoje – 3 balai.</p>	<p>rugsėjo 1 d. iki 2016 m. gegužės 1 d. Iki 2016 m. gegužės 1 d. pateikti sveikatinimo renginių skaičius, pavadinimus bei dalyvavimą patvirtinančias nuotraukas bei dalyvavimą patvirtinančius dokumentus (diplomai, padėkos raštai, nuostatai, grafikai ir kt.), nuotraukas ar kitą vaizdinę medžiagą, mokykloje, mieste ir respublikoje. <u>Dalyvių skaičius vertinimui įtakos neturės, bus vertinamas mokyklos vardo atstovavimas renginyje.</u></p>
<b>3. Tinkama mityba</b>	<p>Vertinama pagal Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro sudarytą vertinimo formą. Už kiekvieną vertinimo kriterijaus atitikimą suteikiams 1 balas. <u>Vertinimo forma pateikiama Priede nr. 1.</u></p>	<p>Vertinant bus atsižvelgiama į Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2011 m. lapkričio 11 d. įsakymas Nr. V-964 „Dėl maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašo patvirtinimo“ (Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2015 m. gegužės 7 d. įsakymo Nr. V-591 redakcija) bei pateikiamo asortimento atitikimą tinkamos mitybos rekomendacijoms. Vertinimą vykdys Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro atstovai.</p>
<b>4. Papildoma veikla:</b> 4.1. dalyvavimas konkurse „Sveikuolių sveikuoliai“ *; 4.2. įsitraukimas į „Sveikatą stiprinančių mokyklų“ ** tinklą; 4.3. profesionalios akademinės muzikos renginių lankymas***.	<p>4.1. už dalyvavimą konkurse „Sveikuolių sveikuoliai“ – 5 balai; 4.2. už įsitraukimą į „Sveikatą stiprinančių mokyklų“ ** tinklą – 5 balai; 4.3. už dalyvavimą profesionalios akademinės muzikos renginiuose – <b>vienam mokiniui tenkantis lankomų renginių skaičius.</b> Intervalai bus suskirstyti į 5</p>	<p>Papildomos veiklos 4.1. ir 4.2. veiklos duomenys tvirtinami mokyklos direktoriaus parašu. Pateikti iki 2016 m. gegužės 1 d. 4.3. veiklos duomenis teikia Klaipėdos koncertų salė.</p>

	<p>grupės, pagal gautus maksimalius ir minimalius koeficientus (remiantis visų dalyvių rezultatais). Atitinkamai, aukščiausią rezultatą pasiekusi mokyklą gaus 5 balus, žemiausią – 1 balą (tarpiniai rezultatai, pagal intervalą vertinami 4; 3; 2 balais).</p>	
<p><b>5. Profilaktiniai sveikatos patikrinimai:</b> 5.1. mokinių; 5.2. mokytojų ir kitų mokyklos darbuotojų.</p>	<p><b>Mokinių/ mokytojų ir kitų mokyklos darbuotojų, pasitikrinsiu sveikatą, skaičius (proc. nuo visų mokinių/mokytojų ir kitų mokyklos darbuotojų mokykloje).</b></p> <p>Rezultatai vertinami pagal intervalus:  <math>\geq 96</math> proc. – 10 balų  95-91 proc. – 8 balai  80-86 proc. – 6 balai  85-81 proc. – 4 balai  <math>\leq 80</math> proc. – 2 balai</p>	<p>Mokinių pasitikrinsiu sveikatą duomenys gaunami pasitelkiant Klaipėdos m. visuomenės sveikatos biuro duomenų bazę. Duomenis apie mokytojus ir kitus mokyklos darbuotojus ir jų sveikatos patikrinimą pateikia mokyklos sveikatos priežiūros specialistas iki 2016 m. gegužės 1 d.</p>
<p><b>6. Saugi mokyklos aplinka</b></p>	<p><b>Traumų, įvykusių mokyklos teritorijoje, skaičius tenkantis vienam mokiniui.</b></p> <p>Intervalai bus suskirstyti į 5 grupes, pagal gautus maksimalius ir minimalius koeficientus (remiantis visų dalyvių rezultatais). Atitinkamai, aukščiausią rezultatą pasiekusi mokyklą gaus 10 balų, žemiausią – 2 balus (tarpiniai rezultatai, pagal intervalą vertinami 8; 6; 4 balais).</p>	<p>Duomenis, patvirtintus mokyklos direktoriaus parašu, pateikia mokyklos sveikatos priežiūros specialistė iki 2016 m. gegužės 1 d..</p>
<p><b>7. Veiklos tęstinumas</b></p>	<p>Mokykloms, kurios dalyvavo ankstesniuose „Sveikiausios klasės“ konkursuose suteikiamas 1 balas.</p>	<p>Organizatorių duomenys.</p>

\*„Sveikuolių sveikuoliai“ konkurso organizatoriai yra Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministerija, Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerija, Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centras, Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centras, savivaldybės.

Konkurso tikslas – ugdyti vaikų ir mokinių gebėjimus saugoti ir stiprinti savo ir kitų sveikatą, skatinti vaikų, mokinių, mokytojų ir visuomenės sveikatos priežiūros specialistų bendradarbiavimą, vertinti savo ir kitų galimą potencialą dirbant komandoje.

*Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro ir Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2013 m. rugsėjo 9 d. įsakymas Nr. V-842/V-865 „Dėl Tarptautinio mokinių, mokytojų ir visuomenės sveikatos priežiūros specialistų konkurso „Sveikuolių sveikuoliai“ nuostatų patvirtinimo“. // Valstybės Žinios, 2013, Nr.: 98 – 4872.*

\*\*„Sveikatą stiprinanti mokykla“ įstojus į šį tinklą vykdoma ilgalaikė ir kryptinga sveikatos ugdymo ir stiprinimo veikla pagal parengtas ir tarpžinybinės (Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ir švietimo ir mokslo ministerijos) komisijos patvirtintas sveikatos stiprinimo programas. Sveikatą stiprinančių mokyklų tikslas - stiprinti mokinių ir kitų mokyklos bendruomenės narių fizinę, protinę, dvasinę sveikatą, gilinti sveikatos žinias bei bendromis mokytojų, medikų, šeimos bei visuomenės pastangomis kurti integruotą, visa apimančią sveikatos stiprinimo bei sveikatai palankią aplinką.

*Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir švietimo ir mokslo ministro 2007 m. rugpjūčio 16 d. įsakymas Nr. V-684/ISAK-1637 „Dėl mokyklų pripažinimo sveikatą stiprinančiomis mokyklomis tvarkos aprašo patvirtinimo“.* // Valstybės žinios, 2007, Nr.91- 3656.

\*\*\* Profesionalios akademinės muzikos renginių lankymo statistiką pateiks Klaipėdos koncertų salė.

### **KONKURSO SVEIKATINIMO VEIKLŲ ATASKAITA**

Iki 2016 m. gegužės mėn. 1 d. pateikiama mokyklos sveikatinimo veiklos ataskaita Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimo skyriaus specialistei Dianai Butkienei, kontaktai: tel. (8 46) 23 47 96, mob. 8 615 12 710, el. paštas: diana@sveikatosbiuras.lt

#### **Ataskaitą turi sudaryti šie duomenys:**

- mokinių, lankančių sportinius būrelius, skaičius patvirtintas mokyklos direktoriaus parašu;
- mokyklos bendruomenės dalyvavimas fizinio aktyvumo renginiuose nuo 2015 m. rugsėjo mėn. 1 d. iki 2016 m. gegužės mėn. 1 d. Pateikti varžybų, pamokų, konkursų, estafečių ar kitų su fiziniu aktyvumu susijusių renginių skaičius, pavadinimus bei dalyvavimą patvirtinančius dokumentus (diplomai, padėkos raštai ir kt.), nuotraukas ar kitą vaizdinę medžiagą. Duomenys patvirtinti mokyklos direktoriaus parašu;
- mokyklos bendruomenės dalyvavimas sveikatinimo renginiuose (visi sveikatą ugdantys ar sveikos gyvensenos įgūdžius formuojantys renginiai, išskyrus fizinį aktyvumą) nuo 2015 m. rugsėjo 1 d. iki 2016 m. gegužės 1 d. Pateikti sveikatinimo renginių skaičius, pavadinimus bei dalyvavimą patvirtinančias dokumentus (diplomai, padėkos raštai ir kt.), nuotraukas ar kitą vaizdinę medžiagą. Duomenys patvirtinti mokyklos direktoriaus parašu;
- papildomą veiklą įrodantys duomenys, patvirtinti mokyklos direktoriaus parašu;
- mokytojų ir kitų mokyklos darbuotojų sveikatos patikrinimų duomenys patvirtinti mokyklos direktoriaus parašu;
- mokykloje registruotų traumų skaičius patvirtintas mokyklos direktoriaus parašu.

### **„SVEIKOS MOKYKLOS“ APDOVANOJIMAS**

Lėšos konkursui skirtos iš visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos. Mokyklos, prizinių vietų laimėtojos, konkurso baigiamajame renginyje bus apdovanojamos vertingomis sveikatą stiprinančiomis ir ugdančiomis dovanomis. Visoms mokykloms, dalyvavusioms „Sveikos mokyklos“ konkurse, bus įteikti Klaipėdos miesto mero padėkos raštai.

**KONKURSAS „SVEIKA MOKYKLA“****PARAIŠKA**

**Mokykla** (pavadinimas, adresas, telefonas, el. paštas)

Klaipėdos Ažuolyno gimnazija

Paryžiaus Komunos g. 16,

Tel. / faks. (846) 383505

El. p. azuolyno.gimnazija@takas.lt

**Mokinių skaičius** 10

**Atsakingi asmenys** (vardas, pavardė, pareigos, kontaktinis telefonas ir el. paštas)

Lina Zubienė, sveikatos specialistė, el. p. azuolynas@sveikatosbiuras.lt, tel. 862997789

Stasė Pancerova, kūno kultūros mokytoja, el. p. tel.

**Mokyklos sveikatos priežiūros specialistas** (vardas, pavardė, kontaktinis telefonas el. paštas)

Lina Zubienė, sveikatos specialistė, el. p. azuolynas@sveikatosbiuras.lt, tel. 862997789

**PATVIRTINA:**

Mokyklos direktorius \_\_\_\_\_

(vardas, pavardė, parašas, antspaudas)

**MOKYKLOS SVEIKATINIMO VEIKLOS ATASKAITA KONKURSUI  
„SVEIKA MOKYKLA“**

**Mokykla** \_\_\_\_\_

**Mokinių skaičius** \_\_\_\_\_

**Pateikiamas CD su sveikatinimo renginių (nurodant renginio pavadinimą, vietą ir datą) nuotraukomis ar kita vaizdine medžiaga, kuriose dalyvavo mokyklos bendruomenė.**

**PATVIRTINA:**

**Mokyklos direktorius** \_\_\_\_\_

(vardas, pavardė, parašas, antspaudas)



**KLAIPĖDOS MIESTO VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO**  
**TINKAMOS MITYBOS VERTINIMO FORMA**

<b>Vertinimo kriterijus</b>	<b>Vertinimas</b>
1. Valgykloje sudaryta galimybė įsigyti salotų: <ul style="list-style-type: none"> <li>– 1 rūšis – 1 balas</li> <li>– 2 rūšys – 2 balai</li> <li>– 3 ir daugiau rūšių – 3 balai</li> <li>– Nėra – 0 balų</li> </ul>	
2. Valgykloje yra galimybė įsigyti vaisių: <ul style="list-style-type: none"> <li>– 1 rūšis – 1 balas</li> <li>– 2 rūšys – 2 balai</li> <li>– 3 ir daugiau rūšių – 3 balai</li> <li>– Nėra – 0 balų</li> </ul>	
3. Sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens pvz., pilstomo iš geriamajam vandeniui skirtų indų, talpų, automatų ir pan. (Taip – 1 balas, Ne – 0 balų)	
4. Mokyklos valgykloje prekiaujama:	_____
4.1. bulvių, kukurūzų ar kitokiais traškučiais; (Taip – 0 balų, Ne – 1 balas)	
4.2. saldainiais; šokoladu ir šokolado gaminiais; (Taip – 0 balų, Ne – 1 balas)	
4.3. konditerijos gaminiais su glajumi, glaistu, šokoladu ar kremu. (Taip – 0 balų, Ne – 1 balas)	

PRIEDAS NR. 2

**KONKURSO VERTINIMO LENTELĖ**

Vertinimo balai:	Balai:
1. Sportinių būrelių lankymas	0-10
2. Dalyvavimas fizinio aktyvumo renginiuose (mokykloje, mieste, respublikoje)	0-10
3. Dalyvavimas sveikatinimo renginiuose	0-10
4. Tinkama mityba	0-10
5. Papildoma veikla	0-15
6. Profilaktiniai sveikatos patikrinimai	0-10
7. Saugi mokyklos aplinka	0-10
8. Veiklos tęstinumas	0-1
Galimas maksimalus balų skaičius:	76