



Kviečiame visą savaitę ne tik aktyviai, bet ir įdomiai pajudėti pamokose! ...ir ne tik!

### Renginiai:

Rugsėjo 17 d. (šeštadienis) 11 val. Lietuvininkų aikštėje Sveikatos biuras kviečia į dviračių žygį „**Minam už Klaipėdą**“

Rugsėjo 20 d. (antradienis) IV kl. merginos galės sužinoti savo fizinio pajėgumo rodiklius – aerobikos pamokose „**Fizinio pajėgumo analizė**“, kurios metu bus galima sužinoti:



- plaštakos jėgos vertinimą dinamometru
- pusiausvyros vertinimą (Flamingo testas)
- lankstumo vertinimą



Rugsėjo 21 d. (trečiadienis) akcija „Apibėk mokyklą“ - orientavimosi varžybos „**GSF**“ (Galvok, Sportuok ir Finišuok!). Akcija vykdoma per 4 pamoką.

Rugsėjo 22 d. (ketvirtadienis) III kl. merginos kūno kultūros ir aerobikos pamokose mokinsis vaikščioti šiaurietiškai „**Šiaurietiško ėjimo mokymai**“

Rugsėjo 22 d. (ketvirtadienis) 18 val. visi norintys aktyviai pajudėti kviečiami į aktų salę linksmiai treniruotei „**Sportas visiems**“.